



¿Qué significa la doble dosis?

¡Demasiado acetaminofén!

HECHO: El acetaminofén es la causa No. 1 de daños al hígado en EE UU.

- El acetaminofén se encuentra en muchos productos de venta libre, como Tylenol, Anacin, Excedrin, Liquiprin, Midol, Panadol, Robitussin, Sudafed, Tavist, TheraFlu, Traiminic, Vick's, productos genéricos y medicamentos recetados, como Tylenol con codeína.

HECHO: Si toma más de un medicamento que tiene acetaminofén, corre peligro.

HECHO: El acetaminofén es el calmante del dolor de mayor uso en EE UU.

- Se usa en muchos productos recetados y de venta libre para el dolor de cabeza, los dolores de la menstruación, los dolores y las molestias generales, fiebre y otros dolores.
- En cualquier semana del año, un 23 por ciento de los adultos (48.1 millones de personas) dicen emplear productos que contienen acetaminofén.

HECHO: Los consumidores y pacientes no leen las etiquetas de los medicamentos con atención.

- El 56 por ciento no lee qué ingredientes activos hay en sus medicamentos.
- El 80 por ciento dice que no lee la etiqueta de los medicamentos para ver si pueden tener efectos secundarios.

HECHO: El daño al hígado por exceso de acetaminofén se puede prevenir.

¡Reduzca su riesgo!

- Lea las etiquetas de los medicamentos. Compare las secciones de los ingredientes activos.
- No tome dos productos diferentes que contengan acetaminofén. Si no está seguro, pregunte a su médico o farmacéutico qué medicamentos son los mejores para usted.
- Si le parece que tomó demasiado acetaminofén, obtenga atención médica inmediatamente.
- Tenga especial cuidado con los medicamentos que dé a los niños. Muchos productos que se dan a los niños para reducir la fiebre y para la tos y los resfriados contienen acetaminofén.

Algunos posibles síntomas de sobredosis de acetaminofén

- **El cuerpo en general:** sudores, convulsiones
- **Gastrointestinal:** diarrea, malestar estomacal, pérdida del apetito, náuseas y/o vómitos
- **Sistema nervioso:** irritabilidad, coma

Nota: Los síntomas pueden no aparecer hasta 12 horas después de haber tragado el medicamento.

University of California
San Francisco



California State Board of Pharmacy

1625 N. Market Blvd., Suite N-219, Sacramento, CA 95834 (916) 574-7900

UCSF Center for Consumer Self Care

3333 California Street, San Francisco, CA 94143-0613

CALIFORNIA STATE
BOARD OF PHARMACY



BE AWARE & TAKE CARE:
Talk to your pharmacist!